

TON PREMIER COURS D'ESSAI GRATUIT !

FORMULES

TARIFS

Licence + cotisation annuelle 200 €

Paiement comptant 170 €

Carnet 10 séances 60 €

Séance à l'unité 7 €

HORAIRES DES ACTIVITÉS

Le mercredi de 14h à 17h à Castelsarrasin

Le samedi de 14h à 17h à Castelsarrasin

TÉLÉPHONE
05 63 95 49 02

MAIL
contact@s-teamconcept.fr



LE CLUB DE SPORT POUR TOUTE LA FAMILLE

PLANNING

2022

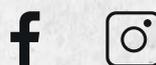
POUR S'INSCRIRE

- Une photo d'identité
- Un certificat médical autorisant la pratique sportive
- Le formulaire de demande de licence à l'UFOLEP complété et signé
- Le règlement (paiement possible par chèques à l'ordre de S-TEAM POUR TOUS ou en espèces)

PLUS D'INFOS

www.s-teampourtous.fr

RETROUVEZ NOUS SUR :



@steamconceptofficiel

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

PLANNING VALABLE
DU 14 SEPTEMBRE AU 21 JUIN

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

ZUMBA KIDS (6-10 ANS) :

Cours de zumba adapté aux enfants avec des pas simplifiés et des jeux sur des musiques très rythmées

FUN GAMES (6-10 ANS) :

Une multitude de jeux et d'activités ludiques permet aux enfants de s'amuser et de faire le plein de sensations

ACTIVITÉS POUR LES ADOLESCENTS

DANSE FUNKY HIP HOP (11-15 ANS) :

Atelier musical ludique et chorégraphié mélangeant des pas doux et intenses, et des mouvements artistiques et dynamiques sur des musiques actuelles

CROSS JUNIORS (11-15 ANS) : Programme d'entraînement par ateliers adapté à tous les niveaux des adolescents

MUSCU JUNIORS (11-15 ANS) :

Premier contact avec la musculation pour apprendre les bases de la discipline en toute sécurité

WORKOUT JUNIORS (11-15 ANS) :

Programme complet d'entraînement pour développer les différentes qualités physiques, sous forme de circuit training ludique, et adapté aussi bien aux filles qu'aux garçons

PLANNING DES ACTIVITÉS

HORAIRES	MERCREDI	SAMEDI
14H - 14H45	ZUMBA KIDS	ZUMBA KIDS
14H45 - 15H30	FUN GAMES	FUN GAMES
15H30 - 16H15	DANSE FUNKY HIP HOP	MUSCU JUNIORS
16H15 - 17H	WORKOUT JUNIORS	CROSS JUNIORS

